
대 회 요 강

2024 서울특별시 한마음 생활체육 태권도대회



2024.09.

서울특별시태권도협회

2024 서울특별시 한마음 생활체육 태권도대회 요강

1 대회개요

- 대회명 : 2024 서울특별시 한마음 생활체육 태권도대회
- 대회일자 : 2024.11.23.(토)~11.24.(일) / 2일간 * 11.23.(토) 개회식 11:00
* 각 종별·부별 경기 및 대회일정은 접수 결과에 따라 대표자 회의에서 최종 결정
- 대회장소 : 국기원(서울특별시 강남구 테헤란로 7길 32소재)
- 주최 : 서울특별시태권도협회
- 주관 : 서울특별시태권도협회
- 후원 : 서울특별시체육회

2 대회일정

일자	내용	비고
2024.10.14.(월) ~ 10.31(목)	참가신청 접수기간	태권박스 홈페이지를 통한 신청 http://www.taekwonbox.com
2024.11.01(금) / 1일	접수확인 및 정정기간	
2024.11.07.(목) 오전 10:00	대표자회의 및 대진추첨	서울특별시태권도협회 사무국 내 회의실
2024.11.23.(토) ~11.24.(일) 경기시작 : 오전 9:00	경기 행사 당일	국기원

3 경기종목 및 접수방법

□ 경기종목 : 3개 부문

구분	내용		
경기종목	겨루기	품새	태권체조
비고	개인전	개인 · 복식 · 3인조 단체	

□ 참가자격

1. 본회 등록도장 또는 학교단체에서 태권도를 수련 중인 수련생으로 경기 참가에 문제가 되는 심신의 결격 사유가 없는 자

2. 2021년 3월 1일 이후 대한태권도협회 비등록 선수 (겨루기·품새·태권체조 동일)

※ 해당기간 선수등록한 자가 참가하여 적발될 경우 입상실적 취소 및 해당팀(단체) 지도자와 선수는 본회에서 주최하는 각종 행사(경기대회 및 심사 등)에 출전정지 또는 참가가 제한 등 불이익이 발생할 수 있음

□ 참가신청

1. 신청기간 : 2024.10.14.(월) 00:00부터~ 10.31(목) 24:00까지

2. 신청방법 : 태권박스 홈페이지(<http://www.taekwonbox.com>) 내 참가신청 시스템을 통한 온라인 신청

3. 참가비

구분	금액	납부은행	납부계좌	예금주
개인전 (겨루기 · 품새)	1인 / 20,000원	농협	301-0240-0610-61	서울시태권도협회
복식전 (품새)	1팀 / 30,000원			
단체전 (품새 · 태권체조)	1팀 / 40,000원			

가. 참가비 납부 후 중복 입금을 제외하고 환불 불가

나. 접수기한 내 참가비 미납자는 대진추첨에서 제외

다. 중복신청에 대한 제한은 없으며, **중복 신청자는 참가비를 각각 납부하여야 함.**

*** ex) 예시 : 겨루기+품새(개인전) 1인 2종목 신청= 홍길동겨루기 20,000원, 홍길동품새 20,000원**

□ 접수확인 및 정정 기간 : 2024.11.01.(금) / 1일

□ 대표자회의 및 대진추첨

1. 일 시 : 2024.11.07.(목) 오전 10:00
2. 장 소 : 서울특별시태권도협회 사무국 내 회의실(강동구 진랑도로 195 옥성빌딩 2층)
3. 추첨방식 : 전자대진추첨
4. 각 팀 지도자는 대표자 회의에 참석하여야 하며, 불참한 팀은 회의 결과에 이의를 제기할 수 없음.

□ 시상계획

1. 종합시상 (겨루기·품새·태권체조 통합 배점 순)

- 가. 종합 1위 : 상장, 트로피, 상품권 50만원
- 나. 종합 2위 : 상장, 트로피, 상품권 30만원
- 다. 종합 3위 : 상장, 트로피, 상품권 20만원

2. 개인시상 : 메달은 참가선수 전원 금메달로 하며, 상장에만 등위를 표기함.

- 가. 각 부분별 1위 : 상장, 메달
- 나. 각 부분별 2위 : 상장, 메달
- 다. 각 부분별 3위 : 상장, 메달
- 라. 입상 선수 외 참가자 : 메달
- 마. 겨루기 5-6학년부 체급별 입상 지도자 : 지도자 격려금
- 각 부별 1위 : 상품권 15만원 / 2위 : 상품권 10만원 / 3위 : 상품권 5만원

*** 겨루기 5-6학년부 입상 지도자는 체급별 접수 인원이 4인 이하의 경우 상품권을 지급하지 않음,
단 선수에게 상장, 메달은 지급 함.**

3. 단체시상 : 구 협회 단체 시상

- 가. 구 협회 1위 : 우승기, 상장, 트로피, 상품권 100만원
- 나. 구 협회 2위 : 상장, 트로피, 상품권 80만원
- 다. 구 협회 3위 : 상장, 트로피, 상품권 60만원
- 라. 구 협회 4위 : 상장, 상품권 40만원
- 마. 구 협회 5위 : 상장, 상품권 30만원
- 바. 구 협회 6위 : 상장, 상품권 20만원
- 사. 구 협회 7위 : 상장, 상품권 10만원

*** 단체 시상 등위 선정 방법 : 종합 시상 팀 배점 + 구협회 소속 도장 참가인원 점수**

*** ex) 예시 : 강남구 한국 태권도장 종합 1위 배점 130점 + 강남구 소속 참가 인원 110명(1인 1점) 110점 = 총 단체 점수 240점**

□ 종합시상 채점 방법

구분		배점 및 순위	배점		
			1위	2위	3위
겨루기	개인전	25	20	15	
품새	개인전	15	10	5	
	복식 · 단체전	20	15	10	
태권체조	단체전	20	15	10	

** 품새 복식, 단체전 및 태권체조 일반부의 경우 접수 인원이 4팀이하인 경우 종합 시상 점수에 가산하지 않음*

□ 구 협회 단체시상 채점 방법

구분	배점 및 순위	배점	비고
		1인	
참가인원		1점	구협회 소속 도장 참가인원 수 합산

□ 의료계획

1. 경기 중 발생 할 수 있는 상해에 대비하여 출전 선수 전원에 대하여 주최자 배상책임보험에 가입함.
2. 대회 참가자들은 주최자 배상책임보험 가입에 동의한 것으로 하며, 계약의 체결·유지관리 등의 목적에 필요한 개인정보 활용에 동의한 것으로 함.
3. 경기 중 발생하는 상해 및 인사 사고는 배상책임보험 한도 내에서 보상하며, 그 외의 상황은 책임지지 않음.
4. 경기장 내 의무사 및 구급차를 배치 함.

□ 소청제도 : 판정에 이의가 있을 때는 경기 종료 후 10분 이내 경기분과에 소청 의사를 표하고 소청서를 발부 후 소청신청서와 소청신청료(현금) 20만원을 제출하여야 한다.
(소청신청료는 어떠한 경우에도 반환되지 않는다.)

□ 경기규칙 : 각 경기부분별 세부요강과 같으며, 그 밖의 사항은 2024년도 대한태권도협회 경기규칙을 적용함.

□ 의무사항

1. 경기 중 발생한 상해 및 사망 사고에 대해서 본회 또는 상대선수에게 책임을 묻지 못 하며, 상대 선수의 고의적인 행동에 의하여 발생한 사고에 대해서는 과실을 범한 선수 측에서 그 책임을 짐.
2. 참가선수는 몸을 청결히 하고 공인된 경기 용구 이외의 물체를 지녀서는 안 됨

□ 기타사항

1. 대회기간은 참가인원 규모에 따라 연장 또는 축소될 수 있으며, 감염병 등 국가재난 상황에 따라 대회 개최 전 또는 대회 중이라도 취소 또는 연기될 수 있음.
2. 대진표는 1일차 경기 당일 각 단체 별 1부씩 배포함.
3. 기타 궁금한 사항은 서울특별시태권도협회 사무국(경기운영부)으로 문의 바랍니다.
(☎ 02-425-2855, 2866 내선 번호 2)

부문별 세부요강

I. 겨루기 부문

□ 참가구분

부별		대상	비고
어린이	1부	남·여 유치부	4인 1조
	2부	남·여 초저학년부(1,2학년)	4인 1조
	3부	남·여 초중학년부(3,4학년)	4인 1조
	4부	남·여 초고학년부(5,6학년)	전체 토너먼트
청소년	1부	남·여 중등부	4인 1조
	2부	남·여 고등부	4인 1조

□ 참가자격

1. 본회 등록도장 또는 학교단체에서 태권도를 수련 중인 수련생으로 경기 참가에 문제가 되는 심신의 결격 사유가 없는 자
2. **2021년 3월 1일 이후 대한태권도협회 비등록 선수 (겨루기 종목 비등록 선수)**
※ 해당기간 선수등록한 자가 참가하여 적발될 경우 입상실적 취소 및 해당팀(단체) 지도자와 선수는 본회에서 주최하는 각종 행사(경기대회 및 심사 등)에 출전정지 또는 참가가 제한 등 불이익이 발생할 수 있음
3. **겨루기 부문 전체 참가자는 유품(단)자로 하며 유급자는 출전할 수 없음**

□ 경기방법

1. 각 체급별 4인 1조로 편성하여 토너먼트 방식으로 경기를 진행함.
단, 어린이 4부(남·여 초고학년부 5-6학년)는 체급별 전체 토너먼트로 진행함.
2. 경기는 일반 몸통보호대, 일반 머리호보대를 사용함.
3. 심판은 주심 3명으로 진행함.
4. 경기방법은 3전 2선승 라운드제를 적용함.

□ 경기시간

구분	경기시간	경기회전	중간휴식
어린이 1~3부	45초	3	30초
어린이 4부	1분	3	30초
청소년	1분	3	30초

□ 참가복장

1. 경기에 임하는 선수는 공인도복 및 보호장구를 필히 착용해야 함.
2. 낭심, 팔·다리 보호 장구는 도복 안쪽에 착용함.
3. 몸통보호대는 주최 측에서 제공하며, 그 밖의 보호장구는 참가선수 개인이 지참함.

가. 개인 지참 장비 : 머리보호대, 낭심, 팔·다리, 마우스피스(흰색 또는 투명), 손·발등 보호대

4. 전자몸통보호대 및 전자머리보호대를 사용하지 않고 일반 보호대 사용함.

□ 계 체 량

1. 계체일시 : 선수는 경기당일(07:30 ~ 08:30)에 계체를 수검 받아야 함.
2. 계체장소 : 국기원 강의실
3. 계체복장 : 도복 차림 (500g 차감)
4. 준 비 물 : 본회 확인용 신분증(사진이 부착된 학생증, 품·단증, 여권 중 택 1)
5. 참고사항
 - 가. 신분증(학생증, 품·단증 등) 미지참 등으로 신분 확인이 안 될 경우 실격 처리함.
 - 나. 계체는 1회로 하며, 미달 또는 초과 시 계체시간 내에 한하여 1회의 계체를 수검 받을 수 있음.

□ 체 급 표

1. 어린이

※ 1부~3부 남·여 동일

체급 \ 부별	1부 <유치부>	2부 <초저학년부>	3부 <초중학년부>	4부 <초고학년부>	
				남자	여자
핀 급	17kg이하	23kg이하	28kg까지	34kg까지	33kg까지
플라이급	17kg초과 19kg까지	23kg초과 25kg까지	28kg초과 30kg까지	34kg초과 38kg까지	33kg초과 36kg까지
밴 텀 급	19kg초과 21kg까지	25kg초과 27kg까지	30kg초과 32kg까지	38kg초과 42kg까지	36kg초과 39kg까지
페 더 급	21kg초과 23kg까지	27kg초과 29kg까지	32kg초과 34kg까지	42kg초과 46kg까지	39kg초과 42kg까지
라이트급	23kg초과 25kg까지	29kg초과 31kg까지	34kg초과 36kg까지	46kg초과 50kg까지	42kg초과 46kg까지
웰 터 급	25kg초과 27kg까지	31kg초과 33kg까지	36kg초과 39kg까지	50kg초과 54kg까지	46kg초과 50kg까지
미 들 급	27kg초과 29kg까지	33kg초과 35kg까지	39kg초과 42kg까지	54kg초과 58kg까지	50kg초과 54kg까지
헤 비 급	29kg초과	35kg초과	42kg초과	58kg초과	54kg초과

2. 청소년

체급 \ 부별	남자		여자	
	1부<중등부>	2부<고등부>	1부<중등부>	2부<고등부>
핀 급	41kg까지	52kg까지	40kg까지	45kg이하
플라이급	41kg초과 45kg까지	52kg초과 56kg까지	40kg초과 43kg까지	45kg초과 48kg까지
밴 텀 급	45kg초과 49kg까지	56kg초과 60kg까지	43kg초과 46kg까지	48kg초과 51kg까지
페 더 급	49kg초과 53kg까지	60kg초과 64kg까지	46kg초과 49kg까지	51kg초과 54kg까지
라이트급	53kg초과 57kg까지	64kg초과 68kg까지	49kg초과 52kg까지	54kg초과 57kg까지
L-웰터	57kg초과 61kg까지		52kg초과 55kg까지	
웰 터 급	61kg초과 65kg까지	68kg초과 72kg까지	55kg초과 58kg까지	57kg초과 60kg까지
L-미들	65kg초과 69kg까지	72kg초과 76kg까지	58kg초과 62kg까지	60kg초과 64kg까지
미 들 급	69kg초과 73kg까지	76kg초과 80kg까지	62kg초과 66kg까지	64kg초과 68kg까지
L-헤비	73kg초과 77kg까지	80kg초과 84kg까지	66kg초과 70kg까지	68kg초과 72kg까지
헤 비 급	77kg초과	84kg초과	70kg초과	72kg초과

II. 공인품새 부문

□ 참가구분

부별		유급·유품(단)자 구분	비고
개 인 전	어린이	1부	유치부
		2부	초등학생 1학년
		3부	초등학생 2학년
		4부	초등학생 3학년
		5부	초등학생 4학년
		6부	초등학생 5학년
		7부	초등학생 6학년
	청소년	1부	중학생
		2부	고등학생
일반부	1부	대학·일반부	
복 식 전	어린이	1부	유치부
		2부	초등학생 1-3학년
		3부	초등학생 4-6학년
	청소년	1부	중학생
		2부	고등학생
	일반부	1부	대학·일반부
단 체 전	어린이	1부	유치부
		2부	초등학생 1-3학년
		3부	초등학생 4-6학년
	청소년	1부	중학생
		2부	고등학생
	일반부	1부	대학·일반부

□ 참가자격

1. 본회 등록도장 또는 학교단체에서 태권도를 수련 중인 수련생으로 경기 참가에 문제가 되는 심신의 결격 사유가 없는 자
2. **2021년 3월 1일 이후 대한태권도협회 비등록 선수 (품새 종목 비등록 선수)**
 ※ 해당기간 선수등록한 자가 참가하여 적발될 경우 입상실적 취소 및 해당팀(단체) 지도자와 선수는 본회에서 주최하는 각종 행사(경기대회 및 심사 등)에 출전정지 또는 참가가 제한 등 불이익이 발생할 수 있음

□ 경기방법 및 판정

1. 품새 개인전은 4인 1개조로 대전을 편성하여 경기를 진행함.
 ※ **4인 1개조가 2개 품새 시연 후 상위 득점자 2인이 결승 품새 1개 시연하여 순위 결정**
2. 품새 복식 및 단체전은 각 부별 컷오프로 진행하며 접수 인원내 따라 변경될 수 있음.
 ※ **일반부의 경우 접수 인원이 4팀이하인 경우 시연 후 상장 및 메달을 지급 함.**
단, 종합 시상 점수에 가산하지 않음.
3. 심판은 3심제로 진행함.

□ 참가복장

1. 경기에 임하는 선수는 공인 도복 및 품새 도복을 착용하여야 함.
2. 경기 중 선수는 경기에 불필요하거나 방해가 될 수 있는 장신구 또는 부착물이나 휴대품을 착용하거나 지닐 수 없음.
3. 주최 측은 도복의 장식에 대한 규제 사항을 결정할 수 있으며, 선수는 이를 반드시 따라야 함.

□ 지정 품새 : 지정 품새는 다음의 표와 같음.

구분		개인전		구분		복식전		단체전			
		지정품새				지정품새		지정품새			
		유급자	유품(단)자			유급자	유품(단)자	유급자	유품(단)자		
어린이	1부 (유치부)	태극 1장·2장	태극 3장·고려	어린이	1부 (유치부)	태극 1장·3장	태극 3장·고려	태극 1장·3장	태극 3장·고려		
	2부 (초등 1학년)	태극 2장·3장	태극 3장·고려		2부 (초등1-3학년)	태극 2장·3장	태극 3장·고려	태극 2장·3장	태극 3장·고려		
	3부 (초등 2학년)	태극 3장·4장	태극 3장·고려			3부 (초등4-6학년)	태극 3장·4장	태극 3장·고려	태극 3장·4장	태극 3장·고려	
	4부 (초등 3학년)	태극 4장·5장	태극 3장·고려		1부 (중학생)		태극 5장·6장	태극 8장·고려	태극 5장·6장	태극 8장·고려	
	5부 (초등 4학년)	태극 5장·6장	태극 8장·고려				2부 (중학생)	태극 5장·6장	태극 8장·고려	태극 5장·6장	태극 8장·고려
	6부 (초등 5학년)	태극 6장·7장	태극 8장·고려					1부 (대학·일반부)	태극 5장·6장	태극 8장·고려	태극 5장·6장
	7부 (초등 6학년)	태극 7장·8장	태극 8장·고려		일반부	태극 5장·6장	태극 8장·고려		태극 5장·6장	태극 8장·고려	
청소년	1부 (중학생)	태극 2장·4장	태극 8장·고려	청소년		1부 (중학생)	태극 5장·6장	태극 8장·고려	태극 5장·6장	태극 8장·고려	
일반부	1부 (대학·일반부)	태극 2장·4장	태극 8장·고려	일반부	1부 (대학·일반부)	태극 5장·6장	태극 8장·고려	태극 5장·6장	태극 8장·고려		

III. 태권체조 부문

□ 참가구분

부별		대상	비고
태 권 체 조	어린이	1부	유치부
		2부	초등부
	청소년	1부	중·고등학생
	혼합부	1부	혼합
	일반부	1부	대학·일반부

- 5인~10인 이내 팀 구성
- 남자부와 여자부 구분 없이 자유롭게 구성
- 혼합부의 경우 남녀 연령 구분 없이 자유롭게 팀 구성

□ 참가자격

1. 본회 등록도장 또는 학교단체에서 태권도를 수련 중인 수련생으로 경기 참가에 문제가 되는 심신의 결격 사유가 없는 자

2. 2021년 3월 1일 이후 대한태권도협회 비등록 선수 (품새 종목 비등록 선수)

※ 해당기간 선수등록한 자가 참가하여 적발될 경우 입상실적 취소 및 해당팀(단체) 지도자와 선수는 본회에서 주최하는 각종 행사(경기대회 및 심사 등)에 출전정지 또는 참가가 제한 등 불이익이 발생할 수 있음

□ 경기 방법 및 판정

1. 각 부별 컷오프 방식으로 진행
2. 손동작은 태권도 기본동작을 바탕으로 구성하고 차기 동작은 태권도 차기로 구성한다.
3. 참가인원은 5명~10명 이내로 한다.
4. 경기시간 미달 및 초과 시 전체 팀 점수에서 -1점으로 한다.
5. 규정인원 미달 및 초과 시 전체 팀 점수에서 -1점으로 한다.
6. 태권도 체조 배점표

채점항목	세부 기준 항목	점수
정확성(40)	동작의 정확성	20
	기술 동작의 정확성	20
연출성(60)	숙련성	20
	표현성	20
	창작성	20

*** 일반부의 경우 점수 인원이 4팀이하인 경우 시연 후 상장 및 메달을 지급 함.**

단, 종합 시상 점수에 가산하지 않음.

□ 경기시간 : 1분 50초 ~ 2분 이내

□ 참가복장

1. 상의는 임의 선택 가능하나 도복 바지와 도복 띠를 착용해야 한다.
2. 태권체조 연출 부분에서 필요한 소품 및 분장은 가능하나, 채점에 영향을 주지 않는다.

□ 필수사항

1. 대회 당일 오전 9시 30분까지 음원 파일이 담긴 USB메모리를 본부석(경기부)에 반드시 제출하고 제출 전 음악파일의 이상 여부를 반드시 확인해야 한다.
2. 참가팀 지도자는 반드시 음원 파일이 담긴 USB메모리에 참가 소속팀 이름을 표기하여 제출한다.