

제23회 계명대학교 총장배 전국 태권도 대회

2부 생활체육 대회요강(안)

1. 대 회 명: 제23회 계명대학교 총장배 전국 태권도 대회 [2부 생활체육대회]

2. 대회기간: 2026. 5. 16.(토) ~ 5. 17.(일) / 2일간

3. 대회장소: 계명대학교 성서캠퍼스 체육관

4. 주 최: 계명대학교

5. 주 관: 계명대학교 코리아태권도센터

6. 후 원: 미정

7. 경기 구분 : 품새, 격파, 태권체조

8. 참가 자격 및 제한 [품새 / 격파]

가. 대한태권도협회에 등록된 태권도장 유급자 및 유단자

나. 2026년 대한태권도협회 품새 선수 등록자는 2부 경기 참가 불가 / 단, 격파 부분은 제한 없음

* 선수 등록자 2부 경기 출전 시 실격 처리

다. 각 부별 및 연령에 해당하는 자

라. 생활체육 선수 등록자 참가 가능

마. 격파부분 A조 2026년 대한태권도협회 격파 선수 등록자, B조 격파 선수 미등록자

* 선수 등록자 B조 경기 출전 시 실격 처리

9. 참가 신청

가. 접수 기간: 2026. 3. 30.(월) ~ 4. 12.(일), 23:59 까지 / 문의전화: 053-580-5525

나. 접수 방법: 태권박스 홈페이지를 통해 접수 (<http://www.taskwonbox.com/>)

다. 참가자 확인: 2026. 4. 13.(월) ~ 4. 17.(금), 18:00 까지 / 공고

<https://tkd.kmu.ac.kr/sites/tkd/index.do>

※ 확인 기간이 경과한 후에는 누락 또는 정정 등 이의를 제기할 수 없으며, 참가비 반환이 불가함

10. 참가비 [2부 생활체육대회]

격파		태권체조	품새		
기록격파	기술격파	단체전	개인전	복식전	단체전
20,000원	30,000원	150,000원	30,000원	50,000원	70,000원

* 입금계좌: 대구은행 / 91000-3475-5781, 예금주: 계명대학교 총장

* 참가비는 접수 후 3일 이내 입금 요망

* 공지된 참가 접수 확인 기간이 경과한 후에는 누락, 정정 등 이의를 제기할 수 없으며 참가비 반환이 불가능함을 인지하고 접수하여 줄 것을 양지 바람(참가선수 팀, 개인 사유 인정 안 함)

11. 대표자 회의

가. 일시 : 2026. 5. 6.(수), 10:00 / 온라인

나. 장소 : 온라인(Zoom) 대표자 회의 / 회의 링크 추후 공지

다. 각 팀 대표가 대표자 회의에 불참할 경우 대회조직위원회 의결에 따르는 것으로 간주함

※ 대표자 회의 일정은 상황에 따라 변경될 수 있음

12. 경기 일정 [2부 생활체육대회]

2026. 5. 16.(토)	2026. 5. 17.(일)	
품새	격파 (기술 격파)	태권체조
개인전 · 복식전 · 단체전 예선 및 결승	개인전 · 단체전 예선 및 결승	단체전 예선 및 결승

※ 상기 일정은 상황에 따라 변경 가능

13. 경기 및 채점 방법

- 가. 대한태권도협회 품새 및 격파 경기규칙에 준함
- 나. 공인품새 개인전, 복식전 및 단체전: 일리미네이션 토너먼트 방식
- 다. 격파(기술 격파) 개인전 컷오프 방식
- 라. 태권체조 단체전 컷오프 방식

14. 시 상

구 분		내 용
품새	개인전(남·여)	메달 및 상장
	복식전, 단체전	메달, 개인 상장, 단체 상장
	최우수지도상(최다 출전 팀)	상장
격파	개인전 부분별(남·여)	메달 및 상장
	최우수지도상(최다 출전 팀)	상장
태권체조 (단체전)	1위, 2위, 3위, 장려	메달, 상장(1위~장려)

15. 기타 사항

- 가. 참가자 전원은 공인 도복을 필히 착용하여야 함
- 나. 주최 측 선수의 여행자보험을 제외한 경기 중 상해에 대비하여 보험에 가입할 예정이며, 자세한 사항은 경기 현장의 본부석에 문의 바람
 - 1) 대회 참가자들은 단체 상해보험 가입에 동의한 것으로 간주함
 - 2) 대회 참가자들은 단체 상해보험 계약의 체결, 유지 관리 등의 목적에 필요한 개인(신용)정보 활용에 동의한 것으로 함
- 다. 대회규정에 없는 사항은 대회조직위원회 심의를 거쳐 결정함
- 라. 대회 안내 사항을 각 팀 지도자들에게 SNS(문자서비스)로 안내할 예정이니, 참가 신청 시 필히 지도자 휴대폰 번호 기재 권고함

제23회 계명대학교 총장배 전국태권도대회

(2부: 생활체육대회)

1. 경기종목

가. 공인품새

구분	부 별	자 격	비 고		
개인전	초등부	1학년부	초등학교 1학년 재학생	남·여 구분 없음	
		2학년부	초등학교 2학년 재학생		
		3학년부	초등학교 3학년 재학생		
		4학년부	초등학교 4학년 재학생		
		5학년부	초등학교 5학년 재학생		
		6학년부	초등학교 6학년 재학생		
	중등부	1학년부	중학교 1학년 재학생	남·여 구분	
		2학년부	중학교 2학년 재학생		
		3학년부	중학교 3학년 재학생		
	고등부	1학년부	고등학교 1학년 재학생		
		2학년부	고등학교 2학년 재학생		
		3학년부	고등학교 3학년 재학생		
	대학부	대학1부	대학(교) 1, 2학년 재학생		
		대학2부	대학(교) 3, 4학년 재학생		
	성인부	금강1부	만 18세 이상 ~ 만 25세까지		
		금강2부	만 26세 이상 ~ 만 30세까지		
	장년부	태백1부	만 31세 이상 ~ 만 35세까지		
		태백2부	만 36세 이상 ~ 만 40세까지		
		지태1부	만 41세 이상 ~ 만 45세까지		
		지태2부	만 46세 이상 ~ 만 50세까지		
천권1부		만 51세 이상 ~ 만 55세까지			
천권2부		만 56세 이상 ~ 만 60세까지			
한수1부		만 61세 이상 ~ 만 65세까지			
한수2부		만 66세 이상			
복식전 / 단체전	초등부	저학년부	초등학교 1~3학년 재학생		※ 복식전(2명) (남·여 각1명) ※ 단체전(3명) (남·여 혼성 가능)
		고학년부	초등학교 4~6학년 재학생		
	중등부	중학교 재학생			
	고등부	고등학교 재학생			
	대학부	대학(교) 재학생			
	성인부	만 18세 이상 ~ 만 30세까지			
장년부	만 31세 이상				

※ 인원 성립이 안될 경우 통합하여 경기 진행

나. 격파

구분	부 별		자 격	비 고
개인전	초등부	1학년부	초등학교 1학년 재학생	남·여 통합
		2학년부	초등학교 2학년 재학생	
		3학년부	초등학교 3학년 재학생	
		4학년부	초등학교 4학년 재학생	
		5학년부	초등학교 5학년 재학생	
		6학년부	초등학교 6학년 재학생	
	중등부	1학년부	중학교 1학년 재학생	남·여 구분
		2학년부	중학교 2학년 재학생	
		3학년부	중학교 3학년 재학생	
	고등부	1학년부	고등학교 1학년 재학생	
		2학년부	고등학교 2학년 재학생	
		3학년부	고등학교 3학년 재학생	
	대학부	대학 1부	대학(교) 1, 2학년 재학생	
		대학 2부	대학(교) 3, 4학년 재학생	
일반부	일반부(1부)	만 18세 이상 ~ 만 29세까지		
	일반부(2부)	만 30세 이상		

※ 인원 성립이 안될 경우 통합하여 경기 진행

다. 태권체조

구분	부 별	구성인원	비 고
단체전	초등부	5 ~ 10명 이내	남·여 통합
	중·고등부		

※ 인원 성립이 안될 경우 통합하여 경기 진행

2. 경기 방법

가. 공인품새

- 1) 개인전 : 4강 토너먼트 방식.
- 2) 페어전 : 4강 토너먼트 방식 초등부는 2팀 동시 실시
- 3) 단체전 : 4강 토너먼트 방식 초등부는 2팀 동시 실시(중, 고, 대, 일반은 따로 실시)
- 4) 중등부, 고등부, 대학부, 성인부, 장년부(8강 토너먼트 방식 실시)
 - ※ 단, 경기 시간 및 경기방식은 대표자회의에서 변경될 수 있음.
- 5) 채점방식 : 2026년도 대한태권도협회 품새 경기규칙의 채점기준에 준함

6) 세부별 지정 품새

가) 유급자 지정 품새

부 별		지 정 품 새	경기 진행 방식
초등부	저학년(1~3학년)	태극 1·2·3장	[4강] 태극 1·2장 [결승] 태극 2·3장
	고학년(4~6학년)	태극 2·3·4장	
중등부		태극 3·4·5장	[지정 품새 추천] - 매 경기마다 전자 추천 - 2개 품새 경연
고등부		태극 3·4·5장	
대학부(1, 2부)		태극 3·4·5장	
일반부	성인부	태극 3·4·5장	
	장년부	태극 3·4·5장	
외국인부(번외경기)		태극 1·2장	[4강] [결승] 태극 1·2장

나) 유품(단)자 지정 품새

부 별		지 정 품 새	경기 진행 방식
초등부	저학년(1~3학년)	태극 3·4·5장	[4강] 하위 품새 2개 경연 [결승] 최상위 품새 2개 경연
	고학년(4~6학년)	태극 4·5·6장	
중등부		태극 7·8장, 고려	[지정 품새 추천] - 매 경기마다 전자 추천 - 2개 품새 경연
고등부		태극 7·8장, 고려, 금강, 태백	
대학부(1, 2부)		태극 7·8장, 고려, 금강, 태백, 평원	
일반부	성인부 (금강부)	고려, 금강, 태백, 평원, 심진	
	장년부 (태백부, 지태부, 천권부)	금강, 태백, 평원, 심진, 지태	
외국인부(번외경기)		태극 1·2장	[4강] [결승] 태극 1·2장

다) 유품(단)자 복식전, 단체전 지정 품새

부 별		복식	단체
초등부	저학년(1~3학년)	3장, 4장	
	고학년(4~6학년)	4장, 5장	
중등부		7장, 고려	
고등부		8장, 금강	
대학부(1, 2부)		7장, 금강	
일반부	성인부 (금강부)	금강, 태백	
	장년부 (태백부, 지태부, 천권부)	태백, 심진	

나. 격파(컷오프)

- 1) 초등부 - 4인 1조 컷오프
- 2) 중등부, 고등부, 대학부, 일반부 - 8인 1조 컷오프
- 3) 경연순서 추첨에 의한 컷오프 방식으로 각 종목의 총 합산 점수로 최종 순위 결정
- 4) 세부 지정 종목(A, B조 모두 동일)

부 별	부 문	예선 / 결선	격파물	경기시간	
		세부 지정 종목			
초등부 (남여통합)	기록격파	- 높이 뛰어 차기	타켓 사용	20초	
		- 연속 뒤 후려차기			
		- 연속 돌개차기			
	체공 도약 격파	1) 앞차기 3단계 2) 돌려차기 3단계		40초	
수직축 회전 격파	1) 뛰어 뒤후려차기 1단계 2) 540도 뒤 후려차기 1단계				
종합격파	- 체공 도약 격파 - 수직축 회전 격파 ※ 수평축 격파, 달고 격파 기술 제한, 격파 순서는 자유	10장 이내	60초		
중등부	남	체공 도약 격파	1) 돌려차기 3단계 2) 가위차기 3단계 3) 옆차기 3단계		40초
		수직축 회전 격파	1) 외발 돌개차기 1단계 2) 뛰어 540도 돌려차기 1단계 3) 540도 뒤 후려차기 1단계		
		수평축 회전 격파	1) 제자리 뒤 공중 돌아 앞차기 1단계 2) 제자리 뒤 공중 돌아 앞차기 2단계 3) 축전 뒤 공중 돌아 앞차기 1단계		
		종합격파	- 체공 도약 격파 - 수직축 회전 격파 - 수평축 회전 격파 ※ 달고 격파 기술 제한 격파 순서는 자유	10장 이내	60초
	여	체공 도약 격파	1) 뛰어 뒤차기 1단계 2) 앞차기 3단계 3) 돌려차기 3단계		40초
		수직축 회전 격파	1) 뛰어 뒤 후려차기 1단계 2) 뛰어 540도 돌려차기 1단계 3) 540도 뒤 후려차기 1단계		
		수평축 회전 격파	1) 제자리 뒤 공중 돌아 앞차기 1단계 2) 축전 뒤 공중 돌아 앞차기 1단계		
		종합격파	- 체공 도약 격파 - 수직축 회전 격파 - 수평축 회전 격파 ※ 달고 격파 기술 제한 격파 순서는 자유	10장 이내	60초

부 별	부 문	예선 / 결선	격파물	경기시간	
		세부 지정 종목			
고등부 / 대학 (1부/2부)	남	체공 도약 격파	1) 돌려차기 3단계 2) 가위차기 3단계 3) 옆차기 3단계		40초
		수직축 회전 격파	1) 뛰어 540도 돌려차기 1단계 2) 720도 돌려차기 1단계 3) 540도 뒤 후려차기 3단계		
		수평축 회전 격파	1) 제자리 뒤 공중 돌아 앞차기 1단계 2) 뛰어 뒤 공중 돌아 앞차기 1단계 3) 축전 뒤 공중 돌아 앞차기 2단계		
		종합격파	- 체공 도약 격파 - 수직축 회전 격파 - 수평축 회전 격파 - 딥고 격파 ※ 종합격파 순서는 자유롭게 구성할 수 있다.	15장 이내	
일반부 (1부/2부)	여	체공 도약 격파	1) 앞차기 3단계 2) 돌려차기 3단계 3) 옆차기 3단계		40초
		수직축 회전 격파	1) 뛰어 540도 돌려차기 1단계 2) 540도 뒤 후려차기 1단계 3) 720도 돌려차기 1단계		
		수평축 회전 격파	1) 제자리 뒤 공중 돌아 앞차기 1단계 2) 축전 뒤 공중 돌아 앞차기 1단계		
		종합격파	- 체공 도약 격파 - 수직축 회전 격파 - 수평축 회전 격파 - 딥고 격파 ※ 종합격파 순서는 자유롭게 구성할 수 있다.	15장 이내	

다. 태권체조

- 1) 8팀 1조 경기(참가 팀 수에 따라 변경될 수 있음)
※ 단, 경기 시간 및 경기방식은 대표자회의에서 변경될 수 있음
- 2) 경연 시간 : 2분 이내
- 3) 음원은 USB로 경연 당일 진행본부의 안내에 따라 제출함.
- 4) 채점방식 : 정확성, 연출성(숙련성, 표현성, 창작성)의 항목으로 평가함
- 5) 복 장: 상의를 임의 선택을 허용하되, 하의는 필히 도복을 착용할 것